

CAISSE DES ECOLES
DE CAGNES SUR MER

MENUS DU MOIS DE JUILLET 2017 ALSH

JOURS	SEMAINE DU 10 JUILLET AU 13 JUILLET	SEMAINE DU 17 JUILLET AU 21 JUILLET	SEMAINE DU 24 JUILLET AU 28 JUILLET	SEMAINE DU 31 JUILLET AU 4 AOUT
LUNDI	Salade verte Cordon bleu Haricots verts Petits suisse fruité et Petits Palmiers	Tomates mozzarella à la coriandre Hachis Parmentier Fruit de Saison	Salade grecque (tomates, fêta, concombre, olives) Pâtes au pistou + râpé Rôti de dinde froid Fruit de Saison	Carottes râpées Daube Gnocchi de pommes de terre Camembert Fruit de Saison
MARDI	Betteraves et pommes Aiguillettes de poulet Riz pilaf Fromage Glaces	Salade de riz Omelette fines herbes Duo de choux Crème dessert	Salade Exotique (crevette, surimi, avocat) Poisson au lait de coco Boulgour Emmental râpé Tarte au citron	Salade Niçoise Filet de sole gratiné au pistou Haricots beurre Fromage blanc fruité Galette au beurre
MERCREDI	Tapenade sur toast et salade Gratin de poisson Epinards Choux à la crème	Riz à l'espagnol au poulet Petit Louis Salade de fruits	Pois chiche et tomates Steack haché de veau Flan de courgettes Fromage Banane	Duo de Melons Assiette anglaise Salade de coquillettes Kiri Glace
JEUDI	Salade de pâtes Saucisses Petits pois Fromage Fruit de Saison	Salade de maïs/ thon/ œufs/ tomates/ poivrons Nuggets Potatoes Cônes vanille	Salade paysane (radis, gruyère, jambon,...) Sauté de porc à la moutarde Pommes de terre vapeur Fruit de Saison	Taboulé Poissonnettes Carottes sautées Yaourt Ananas chantilly
VENDREDI	FERIE	Salade/ croûtons/ Roquefort Rôti de veau Ratatouille Eclair au chocolat	Tomates et cœurs palmier Pilon de poulet en sauce forestière Riz créole emmental râpé Fruit de Saison	Salade Folette Duo de raviolis Fromage râpé Fruit de Saison

Légende : Chaque menu équilibré doit comporter par repas : un produit laitier, un plat de viande de poisson ou d'œuf, un plat de crudités (fruits et légumes), et un féculent, et sur la semaine proposer au moins deux plats de légumes cuits en accompagnement.

Les plats comprennent tous différents éléments ; ici ne sont indiqués en couleur que les éléments principaux des recettes.

La caisse des écoles se réserve le droit de modifier les menus en fonction d'événements particuliers (approvisionnement, grève)