

MENUS DU MOIS DE MARS 2018

JOURS	SEMAINE DU 12 AU 16 MARS	SEMAINE DU 19 AU 23 MARS	SEMAINE DU 26 AU 30 MARS
LUNDI	Potage Frais (pois cassés, petits pois, fromage frais) Poulet rôti au thym Duo Purées courge et pom de Terre Fruit de Saison <b>BIO</b>	Toast rillettes de sardines et maquereau Spaghettis au fromage de chèvre et aux noix Fruit de saison <b>BIO</b>	Salade aux 2 fromages Blanquette de dinde Boullgour <b>BIO</b> Flan à la vanille
MARDI	Laitue Lasagnes Chanteneige Compote de pommes <b>BIO</b>	Fenouil à l'orange et sésame Escalope milanaise maison Petits Pois Comté Banane <b>BIO</b> caramélisée aux épices	Soupe au Pistou Omelette aux pommes de Terre Camembert Fruit de saison <b>BIO</b>
MERCREDI	Laitue Goulash Pâtes + emmental râpé Mousse au chocolat	Taboulé Cordon bleu Poêlée de légumes Samos Fruit de saison	Salade paysanne (salade, fromage, tomates) Lasagnes Dessert de Soja
JEUDI	Feuilleté au Fromage Omelette andalouse (poivrons, merguez, tomates) Haricots Plats Yaourt aromatisé <b>BIO</b>	Salade Follette (Laitue, radis, emmental) Steack de veau sauce chasseur Gratin Gourmand (crème, endives et pommes de terre) Petit Suisse aux fruits <b>BIO</b>	Carottes râpées <b>BIO</b> Navarin d'agneau Printanière de légumes maison Leerdamer Beignets aux pommes maison
VENDREDI	Mêlée de soja et poire Brochette de poisson meunière Carottes Vichy Port Salut <b>BIO</b> Crumble aux pommes	Soupe à l'oignon + croustons Boulettes de bœuf sce basquaise Riz pilaf Emmental râpé Fruit de saison <b>BIO</b>	Couscous au poisson et ses légumes Kiri Yaourt aromatisé <b>BIO</b>

Légende : Les menus sont accompagnés **de pain BIO** et comportent: un produit laitier, un plat de viande, de poisson ou d'œuf, un plat de crudités (fruits et légumes), et un féculent, et sur la semaine proposer au moins deux plats de légumes cuits en accompagnement.

Les plats comprennent tous différents éléments ; ici ne sont indiqués en couleur que les éléments principaux des recettes.

**La Caisse des Ecoles se réserve le droit de modifier les menus en fonction d'événements particuliers (problèmes d'approvisionnement, grève, ...)**