

MENUS DU MOIS DE OCTOBRE 2017

JOURS	SEMAINE DU 2 AU 6 OCTOBRE	SEMAINE DU 9 AU 13 OCTOBRE	SEMAINE DU 16 AU 20 OCTOBRE
		<b>Semaine du Goût</b> <i>Thème : Italie</i>	
LUNDI	Boulettes de maïs Steack haché de veau sce champêtre Légumes d'automne Chanteneige Fruit de Saison <b>BIO</b>	Bruschetta et salade verte Risotto crevettes et courgettes Macedonia (salade de fruits frais)	Salade follette Pommes de terre à l'espagnole (poisson, pommes de terre) Fruit de Saison <b>BIO</b>
MARDI	Jambon à la Russe Cabillaud sauce Bonne-femme Pommes de terre Vapeur Kiri Fruit de Saison <b>BIO</b>	Minestrone Escalopes milanaises Caponata à l'oignon Chiacchiere (Ganses maison)	Friand au fromage Piperade (œufs, poivrons, tomates) Haricots plats Babybel Compote de pommes <b>BIO</b>
MERCREDI	Tomates en salade Escalope au parmesan Trio de Purées Petits Suisse aux Fruits	Salade Jambon cru et gressin maison Sauté de veau Gnocchis alla sorrentina Gâteau à la Ricotta	Pizza Nuggets Brocolis Yaourts
JEUDI	Carottes râpées <b>BIO</b> Lasagnes Ricotta / épinards Flan vanillé au caramel	Tomates Mozzarella Fritatas courgettes (à base d'œufs) Torta della Nonna	Velouté de potiron à la Vache Qui Rit Emincé de porc Gratin Gourmand (crème, endives et pommes de terre) Fruit de Saison <b>BIO</b>
VENDREDI	Œufs / Thon Mayonnaise Poulet façon Ribs Courgettes sautées Fromage Blanc <b>BIO</b> Langue de chat maison	Focaccia maison Aubergines à la Parmigiana Boulette à la sauce tomate et basilic Crème de Mascarpone à l'orange et au chocolat	Betteraves / pommes Spaghettis Bolognaise Cantal râpé Fruit de Saison <b>BIO</b>

Légende : Les menus comportent: un produit laitier, un plat de viande, de poisson ou d'œuf, un plat de crudités (fruits et légumes), et un féculent, et sur la semaine proposer au moins deux plats de légumes cuits en accompagnement.

Les plats comprennent tous différents éléments ; ici ne sont indiqués en couleur que les éléments principaux des recettes.

La Caisse des Ecoles se réserve le droit de modifier les menus en fonction d'événements particuliers (problèmes d'approvisionnement, grève, ...)